

まよのメニュー



2月15日(火)

メニュー変更

あんかけ大麦麺

かぶのナムル ラッシー



大麦麺はお蕎麦に似ている麺ですが、大麦で作られています。つるっとのど越しが良く、食べやすいため人気です。夏の暑い時期や食欲が落ちた時にもおすすめです。今日は、野菜やお肉がたっぷり入ったあんかけをかけて提供しました。体が温まり、寒い時期にピッタリなメニューです☆

エネルギー 495 Kcal タンパク質 19.5 g
脂質 10.5 g 塩分 2.9 g